

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



[www.ktbby.org](http://www.ktbby.org)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها



المملكة العربية السعودية

# التربية الأسرية

للفص الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

يوزع مجاناً ولا يُباع

الحل من إعداد موقع كتي المدرسية | جميع الحقوق محفوظة

الحل يستفيد منه المعلم وولي الأمر للمتابعة مع أبنائه، على الطالب الاعتماد على فهمه أولاً في حل الأسئلة

ح) وزارة التعليم، ١٤٢٩ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر  
وزارة التعليم

التربية الأسرية للصف الثاني الابتدائي: كتاب الطالبة / وزارة التعليم -  
الرياض، ١٤٢٩ هـ.  
٩٨ ص؛ ٢٥،٥ × ٢١ سم

ردمك: ٨-٦٦٢-٤٨-٩٩٦٠-٩٧٨

١ - علم الاجتماع التربوي ٢ - الأسرة ٣ - الآباء والأبناء - السعودية - كتب  
دراسية. أ - العنوان  
ديوي ١٩٣١، ٣٧٠ / ٤٨٧٢ / ١٤٢٩

رقم الإيداع: ٤٨٧٢ / ١٤٢٩

ردمك: ٨-٦٦٢-٤٨-٩٩٦٠-٩٧٨

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم  
[www.moe.gov.sa](http://www.moe.gov.sa)

مواد إثنائية وداعمة على "منصة عين"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM

# أَلُوْحِدَةُ الْأُوْلَى صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

- ✿ تَقْلِيمُ الْأَطْفَارِ
- ✿ تَرْتِيبُ الشَّعْرِ
- ✿ آدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ
- ✿ السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ
- ✿ السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ
- ✿ السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ

الحل من إعداد موقع كتبي المدرسية | جميع الحقوق محفوظة

الحل يستفيد منه المعلم وولي الأمر للمتابعة مع أبنائه، على الطالب الاعتماد على فهمه أولاً في حل الأسئلة

رابط المدرس الرقمي



www.ien.e.du.sa

## تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

### لِمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

تتكون الأظفار من مادة صلبة ناتجة من خلايا في البشرة وعندما تتجدد البشرة وتنمو فإن الأظفار تنمو وتطول.

المفاهيم الرئيسة:

- الظفر.
- التقليم.

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلَ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاخُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.



أَشِيرِي إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشْبِهُ أَظْفَارَكَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ  
وَإذْكَرِي رَأْيَكَ فِيهَا:

أظفار جميلة ونظيفة  
لأنها مقلمة





- ✿ أَسْمِي اللّٰهَ قَبْلَ الْبَدءِ بِأَيِّ عَمَلٍ.
- ✿ أَحَاوِلْ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ.
- ✿ أَقْلَمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ.
- ✿ أَجْمَعُ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَامَةِ.



## أَحِيطِي بِالْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِكِ



- ✿ يُسَنُّ تَقْلِيمَ الْأَظْفَارِ يَوْمَ ..... الْجُمُعَةِ.
- ✿ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ سَيِّئَةٌ تَضُرُّ بِالصِّحَّةِ.



## ناقِشِي مَعَ مُعَلِّمَتِكَ الصُّورَ الْآتِيَةَ مُبَيِّنَةً رَأْيَكَ فِيهَا



أصابع ذات مظهر سيء



تقليم الأظفار يجعلها نظيفة وجميلة



تناول الطعام بأيدي أظفارها متسخة يسبب الأمراض

### تواصل



أَكْتُبِي نَصِيحَةً لِصَاحِبَةِ هَذِهِ الْأَظْفَارِ:  
..أُنصَحُكَ بِتَقْلِيمِ أَظْفَارِكَ لِتَحَافِظِي عَلَى صِحَّتِكَ.....  
.....وَتَتَّبِعِي سُنَّةَ نَبِيِّكَ.....

### التفكير الإبداعي



ماذا لو لَمْ نَقْلَمْ أَظْفَارَ المَوْلُودِ الصَّغِيرِ؟  
سيخدش نفسه بها أو ستتجمع تحتها الجراثيم فيمرض.



## إرشادات عامة

❁ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاحَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.

❁ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.

❁ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.

❁ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وَصُولَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ  
الْوَضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.



## هيا نمرح

أَلُوْنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوَنُّهَا بِالْأَحْمَرِ

أَمَامَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:



• صَبَغُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ.



• قَضْمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.



• تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.



• تَرْكُ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاخُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.



شكل أظفاري ومظهر يدي جميل.



## تَرْتِيبُ الشَّعْرِ

المفاهيم الرئيسة:

- الشَّعْر.
- التَّرتِيبُ.

ما الذي يجعلُ الشَّعْرَ جَمِيلًا؟

تنظيف الشعر وترطيبه وترتيبه وتناول الغذاء الصحي



لِتَنْظِيفِ شَعْرِي وَعِنايةِ بِهِ أَحْتاجُ إِلَى



شامبو وكريمات مغذية



## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليومَ دراسةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أتعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ الْعِنَايَةِ بِشَعْرِي وَتَرْتِيبِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ

**نشاط:**

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمِّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:



لِمَ نَقْصُ أَطْرَافَ الشَّعْرِ؟ لِنَتَخَلَّصَ مِنْ أَطْرَافِهِ الْمَيْتَةِ أَوِ الْمَتَقَصْفَةِ فَيَنْمُو الشَّعْرُ بِشَكْلِ صَحِيٍّ.



إِحْرَاصِي عَلَى تَمْشِيطِ شَعْرِكَ وَتَرْتِيبِهِ يَوْمِيًّا.

عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ لَا بُدَّ أَنْ يَكُونَ شَعْرِي نَظِيفًا وَمُرْتَبًا.



## التفكير الإبداعي



مَاذَا لَوْ ذَهَبْتُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَتَرَكْتُ

شَعْرِي مُنْسَدَلًا عَلَى كَتْفَيَّْ؟

إِذَا تَرَكْتُ شَعْرِي مُنْسَدَلًا قَدْ يَتَشَابِكُ وَيَصْبِحُ مِنَ الصَّعْبِ تَسْرِيحَهُ.



أَجْفَفُ شَعْرِي جَيِّدًا بَعْدَ الاسْتِحْمَامِ مُبَاشَرَةً، وَأَقَلُّ



مِنِ اسْتِعْمَالِ الْمُجَفِّفِ الكَهْرَبَائِيِّ . **لماذا؟**  
حتى لا يتلف الشعر ويفقده حيويته .



لَمْ يُغَسَّلِ الشَّعْرُ فِي الصَّيْفِ أَكْثَرَ؟  
لأن حرارة الجو ترتفع في الصيف فيزيد  
التعرق ويسهل التصاق الأتربة بالشعر  
فنحتاج إلى غسله بكثرة .



اكتشفي الخطأ في كل صورة:



وضعت الشعر  
في فمها



تقص شعرها بمفردها  
دون إشراف الكبار



وضعت الشعر  
أمام عيناها



لِجَمَالِ شَعْرِكَ لِفِيهِ بَفُوطَةٌ بَعْدَ الاسْتِحْمَامِ عِدَّةَ دَقَائِقَ. ❀

## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمُّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:

لِمَ يُحَذَّرُ الْمُخْتَصُّونَ مِنْ:

١. إِهْمَالِ نِظَافَةِ الشَّعْرِ؟

لأن الأوساخ تسد مسام فروة الرأس فلا يتنفس الشعر ومن ثم يتساقط.

٢. تَلْوِينُ الشَّعْرِ بِصِبْغَاتٍ صِنَاعِيَّةٍ؟

لأنها تضر بالشعر وتجففه وتتلفه وبالتالي يتساقط.....



أَلَوْنُ شَعْرِ هَذِهِ الْفَتَاةِ بِلَوْنِ شَعْرِي. ❀

متروك للطالبة



ابحثي عن حل لفتاة التصقت لبانة بشعرها.



نستخدم الثلج لنزيل العلك من الشعر.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَة



عزيزي الأب / الأم، أرشد ابنتك إلى أن جمال الشعر يدوم بالمحافظة  
على نظافته وترتيبه.

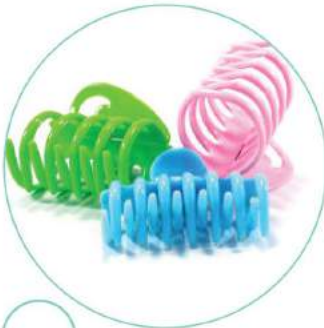


## أرشادات عامة

- ١ الشَّعْرُ نِعْمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللَّهِ فَاحْمَدِي اللَّهَ عَلَيْهَا.
- ٢ جَمَالُ الشَّعْرِ يَعْتَمِدُ عَلَى الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ وَالتَّغْدِيَةِ السَّلِيمَةِ مَعَ النُّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ الْكَامِلَةِ بِهِ.
- ٣ تَمْشِيْطُ الشَّعْرِ يَكُونُ مِنْ جُذُورِهِ إِلَى أَطْرَافِهِ.
- ٤ لِكُلِّ شَخْصٍ مِشْطٌ خَاصٌّ بِهِ.
- ٥ اسْتِعْمَالُ الزَّيْتِ لِلشَّعْرِ يُسَاعِدُ عَلَى لِيُونَتِهِ وَإِعْطَائِهِ لَمَعَةً وَجَمَالاً.
- ٦ نِظَافَةُ الشَّعْرِ تَقِي مِنَ الْإِصَابَةِ بِالْقَمَلِ.
- ٧ اسْتِخْدَامُ الْحِنَاءِ يُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الشَّعْرِ.
- ٨ الشَّعْرُ يَتَضَرَّرُ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِأَشِعَّةِ الشَّمْسِ فتراتٍ طَوِيلَةً وَلَا سِيَّما فِي فَصْلِ الصَّيْفِ.

# هيا نمرح

أختار ما يناسب ترتيب شعري: 





أرسم شعراً مُرتباً كما أحبُّ: 

متروك للطالبة

كتبي  
المدرسية أونلاين

كتبي  
المدرسية أونلاين



## آداب استخدام دورة المياه

من الضروري وجود دورة مياه في كل بيت، لماذا؟

المفاهيم الرئيسة:

• دورة المياه.

• قضاء الحاجة.

فائدة دورات المياه لقضاء الحاجة. والمحافظة على النظافة.....



أكمل دعاء دخول دورة المياه:



(اللهم إني أعوذ بك من ..... الخبث ..... والخبائث).



تواصل

أُكْتَبِي آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدَةً بِالصُّوْرِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



أقدم رجلي اليمنى عند الخروج من دورة المياه



أقدم رجلي اليسرى عند الدخول إلى دورة المياه



أغلق الباب خلفي عند دخولي إلى دورة المياه



أغسل يديّ بالماء والصابون بعد قضاء الحاجة.



غُفْرَانِكَ .

عند خروجي من دورة المياه أقول دعاء الخروج غُفْرَانِكَ .



أستعمل الماء بعد قضاء الحاجة لأحافظ على نظافتي ونظافة المكان.



غُفْرَانِكَ

أَحِيطِي بِالذُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ

بِسْمِ اللَّهِ

غُفْرَانِكَ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.




لَوْنِي الدَّائِرَةَ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ  
وَرَدِيٍّ وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:

W.C. ♀


W.C. ♂

## ❁ مِنَ الْأَخْطَاءِ الشَّائِعَةِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ ❁

❁ حَدِّدِي الْخَطَأَ فِي الصُّورَةِ؟

  
Qatrah

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ  
تَرْشِيدَكَ لِاسْتِهْلَاكِ  
الْمَاءِ هُوَ إِسْهَامٌ مِنْكَ  
فِي الْبَرْنَامِجِ الْوَطْنِيِّ  
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ  
الْمَاءِ.




الدخول من غير حذاء  
وعدم إغلاق الباب

إلقاء المناديل على الأرض



نشاط ٣

أَشْطَبِي الْحُرُوفَ الْمُتَشَابِهَةَ لِتَحْصِلِي عَلَى حُرُوفِ  
الْكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ، وَأَكْمِلِي بِهَا الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ:

إِيَّاكَ وَ..... هَدَرَ..... الْمَاءِ.

هـ ط س ص د ع ر س ص ط ع



## إرشادات عامة

1 لا تدخل دُورَةَ المِياهِ وَمَعَكَ طَعَامٌ أَوْ شَيْءٌ كُتِبَ عَلَيْهِ اسْمُ اللَّهِ.



2 احرص على نظافة دُورَاتِ المِياهِ بَعْدَ اسْتِعْمَالِهَا؛ لِأَنَّهَا وُضِعَتْ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.



3 دُورَاتُ المِياهِ القَدِرَةُ تُسَبِّبُ انْتِقَالَ كَثِيرٍ مِنَ الأَمْرَاضِ.



## هيا نمرح

أرقيم آداب استخدام دورات المياه:

- ١ ذكرُ دعاءِ ما قبلَ الدُّخولِ.
- ٢ الدُّخولُ بِالرَّجْلِ اليُسْرَى.
- ٣ الأَسْتِئْذَانُ عِنْدَ قِضَاءِ الحَاجَةِ.
- ٤ غَسْلُ اليَدَيْنِ بِالمَاءِ وَالصَّابُونِ.
- ٥ الخُرُوجُ بِالرَّجْلِ اليُمْنَى.
- ٦ ذِكْرُ دُعَاءِ الخُرُوجِ.

أساعدُ لئلي للدُّخولِ فِي المَكَانِ الصَّحِيحِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.





## السَّلامَةُ أَثناءَ رُحُوبِ السَّيارَةِ

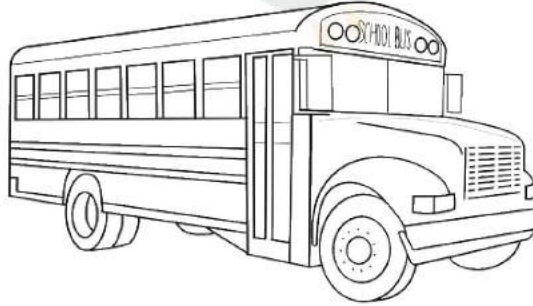
لوّني وسيلةَ المُواصلاتِ التي تَسْتَخدِمُها  
في الوُصُولِ إلى المَدْرَسَةِ

المفاهيمُ الرَّئيسيةُ :

• السَّيارَةُ.

• حِزامُ الأمانِ.

متروك للطالبة



أَكْتُبِي اسْمَ وَسِيلَةِ المُواصلاتِ المُسْتَخدَمةِ



تكتب الطالبة وسيلة المواصلات التي تستخدمها



## أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ  
(إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا  
مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / اِبْنَتِكُمْ.

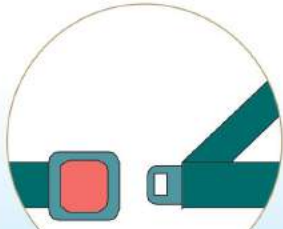


### نشاط

عَزِيزِي الْآبَ / الْآمَّ: تَأْكُدُ مَنْ رَبَطَ اِبْنَتِكَ حِزَامَ الْأَمَانِ أَثْنَاءَ  
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

مَبَادِي السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ وَأُذَكِّرُ وَالِدِي وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَرْبِطِ الرَّابِعُ

حِزَامَ الْأَمَانِ بِالسَّيَّارَةِ؟ التَّعْرُضُ لِإِصَابَاتٍ

خَطِيرَةٍ عِنْدَ وَقُوعِ حَادِثٍ لَا قُدْرَةَ لِلَّهِ .

مِنَ النَّاتِجِ الْمُتَرْتِبَةِ عَلَى رَبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّابِعِ مَا يَأْتِي:

١. يُثَبَّتُ الرَّابِعُ فِي الْمَقْعَدِ.

٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّابِعِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاِصْطِدَامِ.

٣. يَمْنَعُ اصْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.



هل يوجد حزام أمان في وسيلة نقلٍ أخرى؟ ماذا تُسمَّى؟



نعم وتسمى الطائرة .

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَة



عزيزي الأب / الأم: ساعدِ ابنتك في كتابة عبارة  
تَحْتُ عَلٰى رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.

من أجل سلامتنا فلنربط حزام الأمان .



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ  
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ  
ابْنَ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًّا  
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ اعْتِبَارًا  
مِنْ ١٠/١٠/١٤٣٩ هـ.



١ لا أركب السيارة ولا أنزل منها حتى أتأكد من وقوفها تمامًا. لماذا؟  
٢ بعد الركوب أفعل الباب بمفتاح الأمان. حتى لا أسقط وأتعرض للإصابة  
٣ لا أعبت أو أتحرّك كثيرًا في السيارة.



٤ ما أخطار فتح الباب أثناء سير السيارة؟ السقوط والإصابة أو الوفاة .  
٥ لا أخرج رأسي أو أجزاء من جسمي من نافذة السيارة.



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ  
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ  
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا.



حتى لا أصطدم بالسيارات المارة .



نَاقِشِي مُعَلِّمَتِكَ وَزَمِيلَاتِكَ حَوْلَ  
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ أَثْنَاءَ  
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ؟



- ١- أذكر الله عزوجل وأقرأ القرآن
- ٢- أستمع إلى شريط هادف
- ٣- أستمع بقراءة قصة مفيدة

## أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عزيزي الأب / الأم: ناقش ابنتك في أهمية الالتزام بمبادئ  
السلامة أثناء ركوب السيارة.

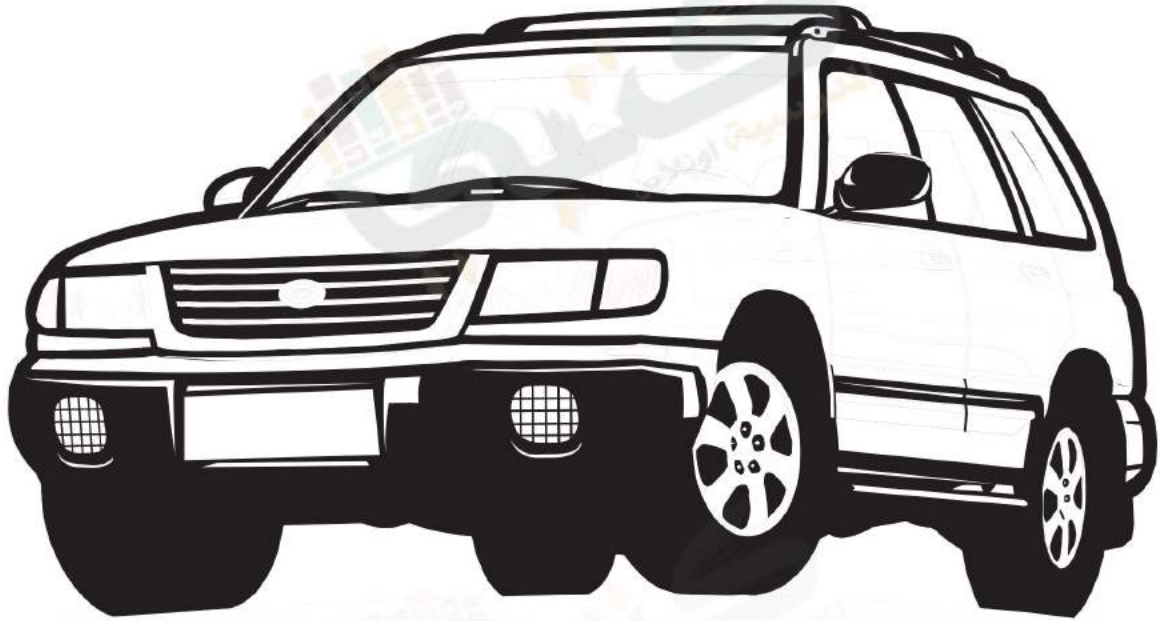


## إرشادات عامة

- ١. تجنبي التحدث مع السائق إلا للضرورة.
- ٢. التزمي بآداب الركوب؛ لِحمايتك من حوادث الطريق.
- ٣. استخدمي حزام الأمان فإنه وقاية - بإذن الله - من أخطار الحوادث.
- ٤. تجنبي الركوب مع سائق غريب بمفردك.

# هيا نمرح

ألون السيارة بلون سيارة عائلتي، وأكتب رقم لوحها وحروفها:  
متروك للطالبة



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْحُرُوفِ  
الْبَاقِيَةِ لِلْحَصُولِ عَلَى الْجُمْلَةِ الْمَطْلُوبَةِ:

سيارة	مر	شارع	إشارة	قف
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية
س	ش	ا	ر	ع
ي	!	ش	ا	ر
ا	ح	ا	م	ا
ر	ز	م	ق	ف
ة	ا	ر	ر	و
ا	م	ط	ر	ي

في الـ ت أ ن ي ا ل س ل ا م ة

ما رأيك في هذه الصورة؟ هلاكتبت اقتراحاً للتخلص من الأوساخ في

السيارة بطريقة سليمة.



هذا تصرف خاطئ، وللتخلص من الأوساخ نضعها في  
أكياس ثم نلقينا سلة النفايات.



## السَّلامَةُ أَثناءَ عُبُورِ الشَّارِعِ

صِفِي ما تَرِينَهُ فِي الشَّكْلِ أَمَامَكَ؟

- المُضاهِمُ الرَّئِيسَةُ :
- الإِشارةُ الضُّوئِيَّةُ.
- العُبُورُ.

علينا أن نعبّر الشارع من المكان المخصص للمشاة وعندما تصبح إشارة السيارات حمراء وإشارة المشاة خضراء



الإِشارةُ الضُّوئِيَّةُ تُساعِدُ فِي تَنْظِيمِ المُرُورِ



تُسَمَّى الخُطُوطُ البِيضاءُ فِي الطَّرِيقِ مَنطَقةَ عُبُورِ المُشاةِ وَيُرْمِزُ لَهَا بِالشَّكْلِ



### أنواع الإشارات الضوئية:

إِشاراتٌ ضوئيةٌ لِلْمُشاةِ



إِشاراتٌ ضوئيةٌ لِلسَّياراتِ



## نشاط ١

ما أوجه الشبه والاختلاف بين الإشارة الضوئية للسيارات والإشارة الضوئية للمشاة؟



الاختلاف خاصة	التشابه الأحمر يعني	الاختلاف خاصة
بالمشاة	توقف و	بالسيارات
	الأخضر	فيها لون أصفر
	يعني استعد	
	للقوف	



يتوقف السائق عندما تكون الإشارة باللون الأحمر.  
يستعد للقوف عندما تكون الإشارة باللون الأصفر.  
يسير عندما تكون الإشارة باللون الأخضر.

## نشاط ٢

بم تعمل الإشارة الضوئية؟

تعمل إلكترونياً بالكهرباء.

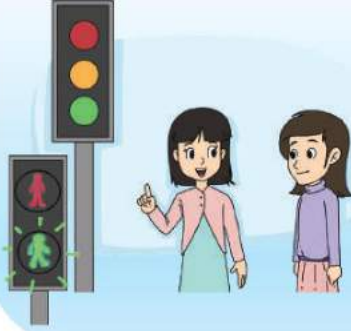




## نشاط ٣

### أعبر الشارع عندما

- تكون إشارة المشاة باللون
- وإشارة السيارات باللون



.....الأخضر.....

.....الأحمر.....

استخدمي الرسوم التخطيطية الآتية، لتصفي مشكلة عبور الشارع من الأماكن غير المخصصة.

عبور الشارع من المكان غير  
المخصص يعرضنا لخطر  
الإصطدام بالسيارات المارة





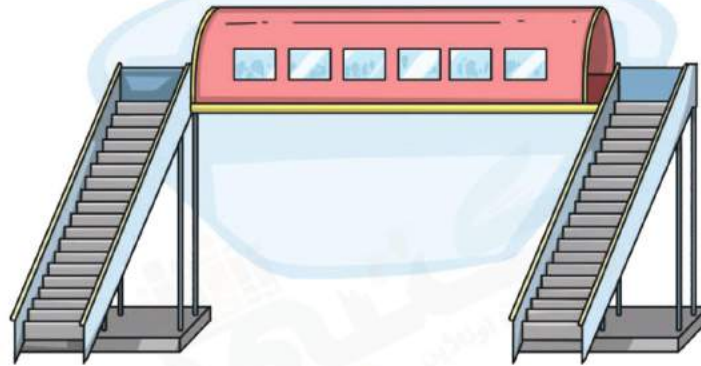
قَدِّمِي نَصِيحَةً لِرِزْمِيَلَاتِكَ أَتْنَآءَ عُبُورِهِنَّ الشَّارِعَ.



أعبرن الشارع من المكان المخصص للمشاة بعد توقف السيارات  
والتفتن يمينا ويسارا للتأكد من عدم وجود أي سيارة مارة.

هل مدرستك قريبة من شارع رئيسي؟

متروك للطالبة



عند عبور الشوارع الرئيسية أحرص على استخدام جسر المشاة.



طَبِّقِي إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَتْنََاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ فِي  
فِنَاءِ الْمَدْرَسَةِ.



## إِرْشَادَاتُ عَامَّةٌ

- 1) سِيرِي عَلَى الرَّصِيفِ بَعْدَ عُبُورِ الشَّارِعِ.
- 2) أُعْبِرِي الشَّارِعَ بِسُرْعَةٍ بَعْدَ أَنْ تَتَأَكَّدِي مِنْ خُلُوهِ مِنَ السِّيَّارَاتِ.
- 3) تَجَنَّبِي اللَّعَبَ فِي الشَّارِعِ.
- 4) لَا تَتَحَدَّثِي مَعَ الْغُرَبَاءِ فِي الشَّارِعِ.

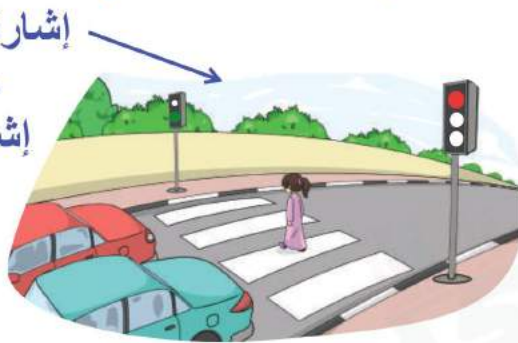


صلي الضوء المناسب مع الإشارة الصحيحة

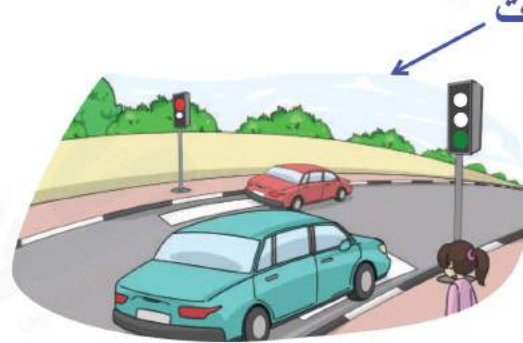


- ضوء الاستعداد.
- ضوء الانطلاق.
- ضوء التوقف.

ألون الإشارات الضوئية باللون الصحيح والمناسب:



إشارة السيارات  
حمراء أما  
إشارة المشاة  
فخضراء



إشارة السيارات  
خضراء أما  
إشارة المشاة  
فحمراء

أَكْمِلُ الْأَحْرُفَ الناقِصَةَ:

ش

أَسِيرُ عَلَى الرصيف.....

ا.....

فا

بي.....

ص.....

ر



ع.....

أَسِيرُ فِي الشارِع.....





## السلامة أثناء اللعب

هل تُحبِّين اللعبَ؟ لِمَذا؟

نعم لأنه يقوي جسمي ويسعدني

المفاهيم الرئيسة:

- اللعب.
- السلامة.
- الإصابات.

للعب عدة فوائد منها:

- 1 تنشيط دورتَي الدمويَّة، وهو ممَّا يُساعدُ على نموِّ جسمي نموًّا صحيًّا.
- 2 اكتسابُ مهاراتٍ حركيَّةٍ تُساعدُ على تقوية جسمي.
- 3 الشعورُ بالمتعةِ والبهجةِ والشُّرورِ.
- 4 تعلُّمُ عددٍ من القيمِ مثلِ التَّعاونِ والحُبِّ والانتماءِ.
- 5 كسبُ صداقاتٍ أكثرَ عندَ اللُّعبِ الجماعيِّ.

نشاط

تحدَّثي عن خطرٍ تعرَّضتِ له أثناء لعبكِ.

وكيف تصرفتِ؟ متروك للطالبة

## نشاط ٢

استخدمي الصور الآتية لوصف بعض الأخطار في أماكن اللعب؟



اللعب بالكرة على أرض مبتلة خطير جداً



الوقوف خلف من يلعب بالأرجوحة يعرضنا للأذى



من الخطر لعب الكرة في المطبخ أثناء الطهي



لعب الكرة بالشارع خطر كبير

## نشاط ٣

تعاوني مع زميلاتك في كتابة إرشادات السلامة التي تقيك - بإذن الله - من الخطر أثناء اللعب.

اللعب في الأماكن المخصصة للعب - أن يكون اللعب تحت إشراف الكبار

اللعب بلطف مع الآخرين والتقيد بالآداب العامة - عدم اللعب بالأشياء الخطرة



اُكْتُبِي الحَرْفَ الأَوَّلَ مِنْ كُلِّ صُورَةٍ تَحْتَهَا، ثُمَّ اجْمَعِي  
الحُرُوفَ لِتُكوِّنِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ.



ر



ذ



ح



ا



م



ل



س



ت

اُكْتُبِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ: 

احذر تسلّم



قَدْ أَتَعَرَّضُ لِبَعْضِ الْإِصَابَاتِ عِنْدَ إِهْمَالِي لِإِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ

اللَّعِبِ، مِنْهَا: الْإِحْتِرَاقُ عِنْدَ الْإِقْتِرَابِ  
مِنَ الْمَوْقِدِ

السقوط من الأرجوحة



الصعق الكهربائي عند  
اللعب بمفتاح الكهرباء



الإصابة عند استخدام  
السكين



العبث بالإصابة  
فتزداد سوءاً



الغرق عند السباحة  
بدون إشراف الكبار



الإصابات  
أثناء اللعب



إِسْتَكْشِفِي مَكَانًا فِي مَدْرَسَتِكَ قَدْ تَتَعَرَّضِينَ فِيهِ  
لِلْإِصَابَاتِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَقَدِّمِي حَلًّا لِمَنْعِ حُدُوثِ ذَلِكَ؟





## إرشادات عامة

١. تَجَنَّبِي اللَّعِبَ عِنْدَ مَصَادِرِ الْخَطَرِ.
٢. احْتَرَمِي الْآخَرِينَ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَلَا تُسَيِّئِي إِلَيْهِمْ.
٣. لَا تَلْعَبِي بِصَخَبٍ فَتُكُونِي مَصْدَرًا لِإِزْعَاجِ الْآخَرِينَ وَإِيذَائِهِمْ.
٤. حَافِظِي عَلَى مُمْتَلَكَاتِ الْوَطَنِ، لِيَبْقَى مَنَارَةٌ حَضَارِيَّةً جَمِيلَةً.

## هيا نمرح

✿ أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ دَاخِلَ الْمُرَبَّعِ، لِلْعُثُورِ عَلَى الْكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ ✿

ركض

أمن

خطر

قفز

لعب

ر	ب	ع	ل	س
ك	ر	ط	خ	ق
ض	م	ا	ل	ف
ة	ن	م	أ	ز

أَكْتُبُ الْكَلِمَةَ الضَّائِعَةَ فِي الْفَرَاغِ الْآتِي لِإِكْمَالِهَا بِهَا الْجُمْلَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَعْمَلُ عَلَى تَطْبِيقِهَا فِي حَيَاتِي:

أَحْرِصُ عَلَى الـ ..... سلامة ..... أثناء اللَّعِبِ.

أختر الكلمة المناسبة، وأضعها في الفراغ

التنظيف      التدفئة      الثقب      الكهرباء      المطبخ

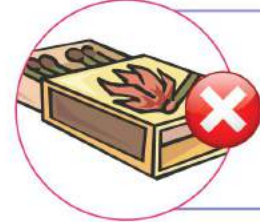
اللعب مفيد ومسئول ولكن أخطر من:



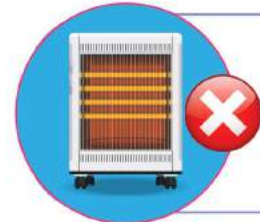
اللعب بأدوات ..... المطبخ



اللعب بمواد ..... التنظيف



اللعب بأعواد ..... الثقب



اللعب بمصادر ..... التدفئة



اللعب بمفاتيح ..... الكهرباء