

أقوال

*العدل جنبه المظلوم وجحيم الظالم

﴿ عمر بن الخطاب

*إحرص على الموت توهب لك الحياة

﴿ أبو بكر الصديق

*المال في الغربه وطن.. والفقر في الوطن غربه

﴿ الإمام علي

*كن نارا ولا تكن حريقا

﴿ العقاد

*الجهل حريق يجب إطفاءه

﴿ طه حسين

*لامعنى لليأس مع الحياه.. ولا معنى للحياه مع

اليأس..

﴿ مصطفى كامل

*أنا أفكر إذا أنا موجود..

﴿ ديكارت..

*أعرف نفسك..

﴿ سقراط..

*الموت مع الصدق..خير من الحياه مع الكذب..

﴿ أرسطو..

*أعطاك الله وجهها فلماذا تصنع لنفسك وجهاً آخر

﴿ شكسبير 00

*قبل أن تصدر الحكم على الآخرين أحكم على نفسك..

﴿ تولستوى..

*بينى وبين الناس شعره لا أقطعها..

﴿ معاوية بن أبى سفيان

*ما قرّن شئ إلى شئ أحسن من حلم إلى علم ومن

عفو إلى قدره..

﴿ عمر بن عبد العزيز.

مقارنه بين صديقين

قارني بنفسك !!

وإن غالبك النعاس فاستحمي لأن الاستحمام في الصباح
يكسب جسمك الانتعاش والصحة ويبعد عنك الرواح
الكريهة ويجعلك تعيشين الثقة في نفسك وتزرعها في
عيون الآخرين ..

❖ **الغياب :** الظاهرة المؤلمة الدائمة التكرار
وللأسف نجد الكثير من الطالبات غير مباليات في
كثرة غيابهن بل ويستكفرن على الإدارة
المدرسية متابعتهن والحرص على وجودهن ،
فهن للأسف الشديد لم يفهمن السبب الحقيقي
وراء حرصنا الشديد على حضورهن..

طالبتي الغالية : للغياب مساوئ عديدة أهمها انخفاض

مستواك الدراسي و تأخره ..

أسألي نفسك ثم أجيبى بكل مصداقية وثقة " كوني صادقة
وأنت تطرحين الجواب أمينة مع نفسك :

هل حقق لك الغياب ما تتمنين من تحصيل دراسي جيد .

هل للغياب دور رئيس في انخفاض مستواك الدراسي ..

هل أنت راضية عن غيابك المتكرر ..

هل يحقق الغياب المتكرر ما تطمحين له ..

طالبتي :

إن غيابك المتكرر سبب حقيقي ورائع تدني
مستواك الدراسي وضياع هويتك المدرسية
فلا تترددي في القضاء عليه واتبات هويتك للآخرين

معا نُمصّي..

جميل أن نضع أيدينا في أيدي البعض نستكمل
مسيرتنا التعليمية التربوية على أسس صلبة
نبنينا بالارادة بالثقة بالتفاعل بالحسنى..
هكذا علمنا ديننا وهكذا سوف نكون ..

منغصات يومية

أتعلمين أختي الطالبة :

جميعنا قد نمر بمنغصات يومية تتعبنا في بداية يومنا
الدراسي حتى نشعر بالضيق الشديد والألم ،، نبقى نتألم
ونصارع الانزعاج فيبدأ وينتهي يومنا الدراسي ونحن في
ضيق وألم ...

تعالى عزيزتي نتعرف على بعض تلك المنغصات اليومية
المزعجة :

❖ **التأخر الصباحي :** هناك ضوابط لا بد

أن تراعيها طالبتي الفاضلة حتى لا تؤثر سلبيا
على يومك الصباحي المشرق ..

ظاهرة التأخر الصباحي ، حاولي جاهدة وبقدر
استطاعتك القيام مبكرا لصلاة الفجر فإذا انتهيت من
أداء الصلاة عليك بأذكار الصباح فهو حماية
لروحك وجسدك من كل شيطان وهامة ..

أختك المرشدة الطلابية

نادية الغامدي